

## Fiche d'aide à l'organisation d'un pique-nique « zéro déchet »

Nous mettons à votre disposition quelques astuces afin d'organiser avec vos élèves un pique-nique « avec le moins de déchets possible » le jour de votre venue à l'abbaye.

La démarche « zéro déchet » est une démarche globale qui permet, en suivant des règles simples, de réduire la production de déchets au plus strict.

Cette notion « zéro déchet » peut être intimidante et source de frustration si l'on n'atteint pas le résultat. C'est pourquoi nous préférons l'appellation « le moins de déchet possible » qui est plus encourageante.

Pourquoi réduire ses déchets ? Parce que c'est écologique, c'est bon contre le réchauffement climatique, c'est économique.

Certains parents sont un peu réticents à jouer le jeu. Il ne faut pas que leurs enfants se sentent gênés ou mal à l'aise de cette position. Il faut les encourager en soulignant qu'un déchet jeté à la poubelle et non dans la nature est déjà une bonne chose.

Idées :

- Eviter les produits industriels déjà emballés. Préférer faire son sandwich ou sa salade soi-même. Pour le dessert, privilégier un fruit tel qu'une pomme ou une banane.
- Emballer son sandwich dans une serviette en tissu, ce qui fera double emploi en permettant à l'enfant de s'essuyer les mains et la bouche. Mettre sa salade dans une boîte en plastique réutilisable. L'aluminium, le film étirable et la serviette en papier représentent de la pollution à la fabrication et après utilisation pour un usage unique.
- Pour les boissons, préférer les gourdes en plastique ou en inox réutilisables (boissons fraîches) et les thermos (boissons chaudes).
- Utiliser de la vaisselle réutilisable (assiettes, gobelets et couverts) plutôt que de la vaisselle à usage unique.

Tous ces gestes sont faciles à réaliser et permettent à chacun de participer à son échelle. Il n'y a pas de petit geste.